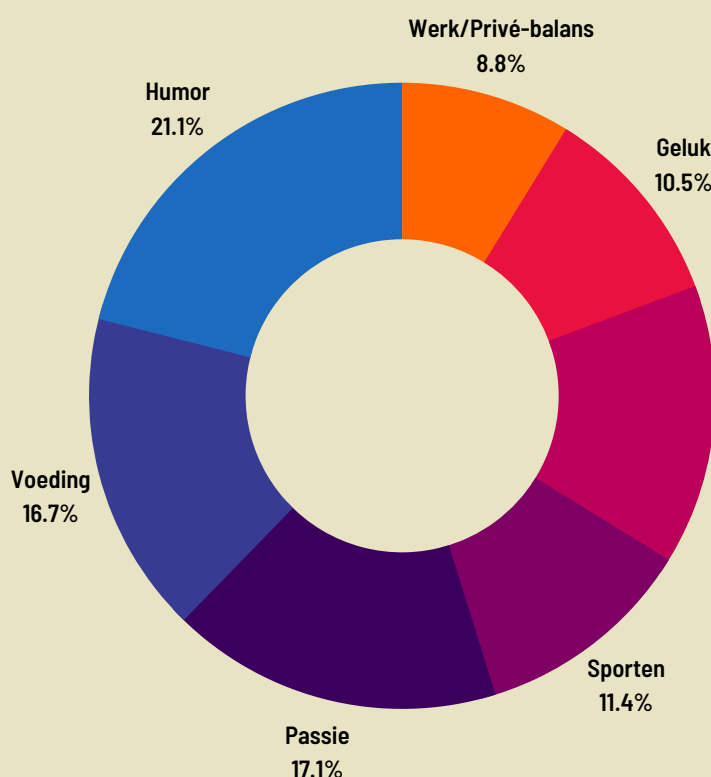
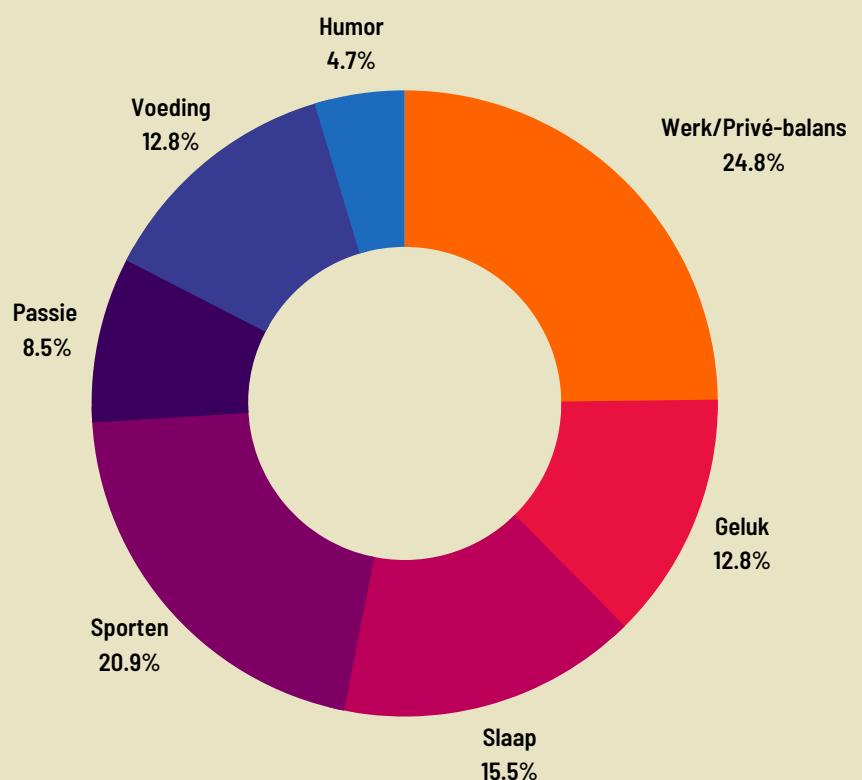


Het **BoOSTZ** onderzoek:

FYSIEKE EN MENTALE FITHEID VAN ONDERNEMERS

Onderzoeksresultaten MKB, 14 maart 2023

Wat vinden mkb-ers de belangrijkste thema's om aan te werken ? In het cirkeldiagram (rechts) is te zien dat het thema werk/privé-balans (24,8%) het belangrijkst ervaren wordt. Gevolgd door de thema's sporten (20,9%) en slaap (15,5%).



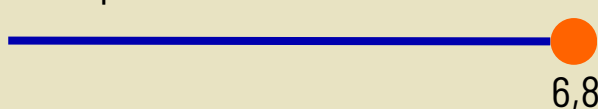
Wat vinden mkb-ers de minst belangrijke thema's om aan te werken ? In het cirkeldiagram (links) is te zien dat het thema humor (21,1%) het minst belangrijkst wordt ervaren. Gevolgd door de thema's passie (17,1%) en voeding (16,7%). Wat opvalt is dat het thema slaap op een gedeelde derde plek belandt terwijl deze ook de derde plek bekleedt bij het belangrijkste thema. Dit geldt ook voor het thema slaap.

Op een schaal van 0 tot 10:

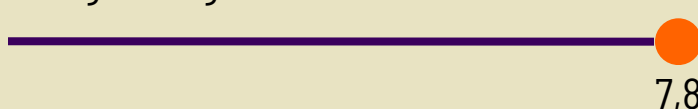
Hoeveel humor ervaart de ondernemer?



Hoe sportief is de ondernemer?



Hoe gelukkig is de ondernemer?



Hoe goed slaapt de ondernemer?



Is de ondernemer tevreden over zijn/haar voeding:



Hoeveel passie ervaart de ondernemer?



Hoe ervaart de ondernemer zijn of haar werk/privé-balans?



De gemiddelde mkb-er gaat passievol te werk, voelt zich gelukkig en ervaart humor in het leven. Daarentegen is hij minder sportief en ervaart matige werk/privé-balans.